

# 我县举办公民科学素质竞赛

本报讯(记者 陈慧)6月3日,我县举办2025年公民科学素质竞赛,来自全县14个乡镇(街道)的代表队现场比拼,竞逐多个奖项。

竞赛现场,必答环节选手沉着应答,抢答题阶段大家眼疾手快、激烈交锋,风险题更是考验队伍知识储备与应变能力。题目内容紧扣党的二十大精神、《中华人民共和国科学技术普及法》,覆盖数智科技、绿色低碳、防灾减灾等民生热点领域,兼具专业性与实用性。

经过近4个小时的角逐,最终,养鹿镇代表队凭借扎实的科学知识储备斩获一等奖,高阳镇、普安乡代表队获二等奖,农坝镇、南溪镇、渠马镇代表队获三等奖,其余队伍获优秀奖。

县科协相关负责人表示,未来将持续搭建多元科普平台,让科学知识飞入寻常百姓家,为全民科学素质提升和创新型社会建设贡献力量。



## 县民政局

# 开展“Hello 小孩”爱心帮扶活动

本报讯(通讯员 郑四川)近日,县民政局组织社工团队深入我县多所小学,开展“Hello 小孩”爱心套餐包发放活动,为57名特殊困难低保家庭儿童送去温暖与关怀。

据了解,此次活动是县民政局服务类社会救助项目的重要内容。社工团队先后前往红狮镇双梅小学、鱼泉镇鱼泉小学、南溪镇富家小学、云安镇云安小学,为困难儿童送去精心准备的爱心套餐包。每个爱心包内装有24件实用

物品,涵盖学习用品、生活用品、医疗用品等多个类别,旨在满足孩子们日常生活和学习需求。

在发放现场,孩子们收到爱心包后都显得格外兴奋。“这个口风琴好漂亮,我一直想要一个口风琴!”“这个保温杯能装好多水,以后上学就不怕口渴了!”孩子们迫不及待地打开礼包,互相分享着喜悦。文具套装里的彩色画笔、小巧精致的口琴、实用的急救包等物品,都让孩子们爱不释手。红狮

镇双梅小学五年级学生小美(化名)捧着爱心包感动地说:“这些东西我太喜欢了,谢谢哥哥姐姐们,我一定会好好学习的!”

除发放爱心包外,社工团队还深入了解每个家庭的生活状况、孩子健康情况和实际困难,为后续制定精准帮扶计划收集第一手资料。在鱼泉镇鱼泉小学一名学生家中,社工发现孩子因家庭变故性格变得内向,便耐心开导:“生活中

遇到困难是暂时的,只要你勇敢面对,努力学习,就一定能改变现状。”温暖的话语让孩子们和家长重新燃起对生活的信心。

县民政局相关负责人表示,此次活动是该局积极探索社会救助服务新模式的生动实践,通过物质帮扶与精神关爱相结合的方式,切实帮助特殊困难儿童群体。未来他们将继续关注困难儿童成长需求,创新帮扶形式,为孩子们创造更好的成长环境。

## 中新美陆眼科医院

# 近视防控科普讲座进校园

本报讯(记者 向鹏城)今年的6月6日是第30个全国爱眼日。6月2日,中新美陆眼科医院近视防控科普讲座走进初四中。

活动现场,工作人员化身“护眼使者”,以生动有趣的方式,为同学们

讲解了近视的成因、危害以及预防方法,并结合实际案例,详细阐述了长时间近距离用眼、缺乏户外活动、不良读写姿势等因素对眼睛健康的负面影响,让同学们提升正确用眼意识。

初四中学生张轶乐表示:“听了专家的讲座,我学到了很多保护眼睛的方法,以后一定会注意用眼卫生,好好爱护自己的眼睛。”

中新美陆眼科医院相关负责人表示,希望通过近视防控科普讲座进

校园活动让学生们深刻认识到眼睛健康的重要性,并将所学知识转化为实际行动,养成良好的用眼习惯。后续还将继续开展类似的科普活动,走进更多学校,为青少年的视力健康保驾护航。

## 双江市场监管所

# 开展高(中)考食品安全保障专项检查

本报讯(记者 贺元河 实习生 刘琴)高(中)考临近,近日,双江市场监管所根据县市场监管局工作部署,对辖区高考、中考考点——双江中学,开展食品安全保障专项检查。

执法人员以学校食堂为核心,重点检查了软件资料和后厨环境。软件资料方面,严格查验食品经营许可证、从

业人员健康证、进货台账及索证索票记录,食品安全总监、食品安全员是否依职履责,学校是否进行食品安全方面知识培训、考核,是否定期开展餐饮具清洗消毒设施设备清洁维护并记录,是否开展鼠(虫)害等病媒生物消杀并记录等,确保食材来源可追溯、管理流程规范化。

后厨环境方面,重点检查了原料储存条件、加工操作流程、餐饮具清洗消毒及食品留样制度落实情况。检查发现,食堂后厨的个别冷冻(藏)设备的温度无法正常显示、防鼠设施存在漏洞、个别从业人员留有指甲、散装食品标签内容不全、部分生熟食未加盖覆膜等6处问题,执法人员下

达《责令改正通知书》,责令被检查单位必须考前完成整改并通过复查验收。

双江市场监管所相关负责人表示,为莘莘学子护航高考,双江所将按照县市场监管局工作部署指派执法人员进驻考点,全力保障高考期间食品安全。

## 双土镇卫生院开展控烟宣传活动

本报讯(通讯员 王健)近日,双土镇卫生院围绕“拒绝烟草诱惑,对第一支烟说不”主题开展控烟宣传活动,旨在提升全民健康意识,重点加强青少年控烟教育,营造无烟生活环境。

活动现场,卫生院医生通过典型案例解析,生动讲解香烟中焦油、尼古丁等致癌物质的危害,强调吸烟及二手烟对心肺功能、慢性病风险的直接影响。针对青少年群体,医护人员结合中医理论,阐释烟草对青少年发育的负面影响,并发放《青少年控烟手册》《吸烟百害无一利中医中药帮清肺》等科普资料,引导青少年树

立“拒吸第一支烟”的健康理念。

活动特别发起“无烟家庭”倡议,号召家长签署《无烟家庭公约》,承诺“家中无烟、拒绝敬烟、远离孩子吸烟”。现场80余组家庭积极响应,通过承诺书形式强化家庭控烟责任。双土镇卫生院负责人表示,青少年控烟需家庭与学校协同发力,家长应以身作则,避免在孩子面前吸烟,共同守护青少年健康成长。后续将持续推进“无烟机关、无烟校园、无烟家庭”建设,通过常态化科普宣传、社区义诊、校园健康讲座等方式,扩大控烟社会参与度,助力构建全民健康屏障。

## 重庆开展机动车维修行业集中整治 重点整治无证经营、假冒配件、擅自改装等乱象

5月28日,市交通运输执法总队发布消息,即日起我市开展为期半年的“行安我护安心修车”专项行动,对机动车维修行业进行集中整治。

本次专项整治以“规范经营、保障安全、优化环境、提升服务”为目标,交通运输执法部门将联动辖区道路运输事务机构、市场监管、生态环保等单位,重点开展三方面工作。

一是规范市场准入,全面摸排辖区维修企业基本情况、核查维修企业备案情况,分类处置:对中心城区已备案维修企业张贴悬挂“维修企业执法监督公示牌”;对已市场主体登记等尚未开展维修经营企业,开展法治宣传,发放《合法经营提醒书》;对实际经营但没备案的企业,将责令限期整改,整改期满仍未备案企业,执法部门将依法处罚。

二是违规行为整治,重点查处从事机动车维修经营业务但未按规定进行备案的、超备案经营范围维修机动车、使用假冒伪劣配件维修机动车、擅自改装机动车、擅自扩大托修机动车维修范围、擅自更换托修机动车上完好部件、承修无号牌机动车、签发虚假机动车维修竣工出厂合格证等违规行为。

三是协同监管形成合力,对于营业执照范围登记有“机动车维修、维护”但实际未开展维修经营,以及未取得营业执照开展机动车维修经营的,将及时抄告市场监管部门;同时,对于在检查中发现未按要求处置维修作业产生的危险废物等涉及生态环境领域违法问题线索的,将移送生态环保部门处理。

市交通运输执法总队提醒,汽车维修涉及行车安全,市民应选择正规有资质的维修店,不要随意在“路边摊”等无资质门店进行汽车修理。特别是在修车时要仔细查看配件包装,拒绝“三无”产品和包装不完整配件。市民在修车时如遇违规行为,可拨打023-12328、12345投诉举报。

(转自《重庆日报》)

## 夏季首开空调,警惕肺部感染 建议彻底清洗滤网和冷凝水盘

随着天气逐渐变热,人们纷纷打开空调纳凉。在四川成都,有市民开启尘封一年的空调后,患上了严重的肺炎。为什么会出现这种情况?夏季如何正确纳凉?记者采访了四川大学华西医院呼吸与危重症医学科副主任医师余荷。

“这是典型的军团菌肺炎。感染军团菌后,轻症患者会有发热、头痛、轻微咳嗽等症状,病情严重者则会出现肺部感染。”余荷解释,久未清洗的空调冷却塔是军团菌繁殖的温床,突然打开,就像按下了一个“细菌发射按钮”。

机器内部的冷水会雾化,变成细小的气溶胶,携带着大量军团菌。一旦吸入,机体免疫系统开始反击,就会出现相应症状。军团菌的生存和繁殖需要温暖潮湿的环境。空调冷却塔、淋浴喷头或热水管道长期不用,积水易滋生军团菌,未定期消毒的喷泉、加湿器、热水浴池可产生军团菌气溶胶。

余荷介绍,军团菌肺炎是由军团菌引起的严重肺部感染,多发于6至9月,慢性心肺疾病等基础病患者、免疫力低下人群容易感染。军团菌肺炎潜伏期一般在2到10天,主要症状有高热、剧烈咳嗽、呼吸困难等呼吸道症状,以及头痛、恶心、呕吐、腹泻、肌肉酸痛等肺外表现,严重者甚至导致呼吸衰竭、横纹肌

溶解、急性肾损伤。

日常如何预防?余荷建议定期清洁水源系统。

对空调、热水器、淋浴喷头等设备清洗消毒,可以避免管道积水滋生细菌。清洗期间,要注意戴好密闭性好的口罩,以免吸入致病菌。长期不用的水龙头、花洒等,用之前要先放水一两分钟,排出滞留的污水。此外,加湿器需使用纯净水且每天换水清洗。

同时,保持环境通风干燥,每天开窗通风,减少空调持续密闭运行。“对于易感人群,要加强防护,老年人、慢性病患者、免疫力低下者等尽量避免接触被污染的水雾。”余荷说。

夏季纳凉,还有哪些注意事项?余荷介绍,首次启用空调之前,要彻底清洗滤网和冷凝水盘。建议空调温度设定在26摄氏度左右,避免冷风直吹,每运行两三个小时就通风换气。

若是游泳,建议选择消毒规范的泳池,避免吸入喷雾式降温设备的水雾。户外活动时,也要避免接触积水、喷泉水池、景观水池等不洁水源,戏水后及时冲洗身体。

余荷提醒,大家在使用空调期间若出现发热、咳嗽、胸痛、呼吸不畅等症状,有可能不是普通感冒,应及时就诊,警惕军团菌肺炎发生。

(转自《人民日报》)

# 芸阳徐艾走进职教中心普及中医知识

本报讯(记者 王维立 刘兴敏)近日,芸阳徐艾集团走进县职教中心,开展“芸阳徐艾进职教,传艾助学暖人心”活动,通过生动的讲解和互动,让学生们在欢声笑语中感受到中医药文化的独特魅力。

活动现场,芸阳徐艾的资深艾灸师以通俗易懂的语言,深入浅出地讲解了中医养生理念、艾灸法原理及应用等知识,使中医知识变得生动形象,帮助师生们更好地理解 and 践行这一文化。此外,活动现场还示范了艾草香包制作流程,师生分组实践操作,并由技术人员巡回指导。从知识的传递到行为的引导,传统的中医知识在这里得到了完美地展现。

“通过今天的学习,我理解到中医的一些养生理念,特别是培训过程中,老师手把手教我们制作艾草香包,让我对这项非遗技艺有了更深刻的认识。”职教中心的学生王宇说。

县职教中心相关负责人表示,此次活动旨在搭建传统文化与职教融合平台,以校企合作推动非遗传承,助力青年成长。下一步,云



学生在制作艾草香包

阳职教中心将深化与芸阳徐艾集团的合作,创新产教融合模式,培

育“懂文化、精技能、有担当”的技能人才,为成渝地区双城经济圈建

设和“一地一标三区两城”建设贡献职教力量。

### 便民信息

云阳县黄石镇老屋村经济联合社,遗失重庆农村商业银行股份有限公司云阳支行黄石分理处开户许可证,开户许可证编号:6530-01679772,开户许可证核准号:J6676001986702,声明作废。